



A.s.d. VVSPORT ORGANIZZA

CORSI PER BAMBINI E RAGAZZI

LUNEDI' 16-10-17-00 **GIOCASPORT** (Asilo)

18-00-19-00 **VOVINAM VIETVODAO** (Medie + agonisti)

MERCOLEDI' 16-00-17-00 **RITMICA** (Asilo)

17-00-18-00 **RITMICA** (Elementari)

GIOVEDI' 17-30-18-30 **VOVINAM VIETVODAO** (elementari)

18-30-19-30 **VOVINAM VIETVODAO** (medie + agonisti)

VENERDI' 16-15-17-00 **ACROBATICA** (Asilo 4-5 anni)

17-00-18-00 **ACROBATICA** (Elementari)



CORSI PER ADULTI

LUNEDI' 19-00-20-30 **VOVINAM VIETVODAO**

GIOVEDI' 16-30-17-30 **GINNASTICA POSTURALE**

19-30-20-30 **TONIFICAZIONE E GAG**

20-30-22-00 **VOVINAM VIETVODAO**

VENERDI' 19-00-20-00 **DIFESA PERSONALE**

(presso sala civica via Roma Lomagna, inizio corso ottobre)

SABATO 9-00-10-00 **GINNASTICA PER TUTTI** (Pilates, yoga, posturale)

INIZIO CORSI LUNEDI' 5 SETTEMBRE 2022 PRESSO PALESTRA COMUNALE VIA MATTEOTTI 1

LOMAGNA

CHIAMACI E PRENOTA LA TUA PROVA AL 328-5633691

